

Меню

1 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	150	340.80
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Кофейный напиток с молоком	200	101.33
Хлеб пшеничный (порционнo)	10	23.44
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Кукуруза отварная	60	34.32
Суп картофельный с рыбой	250	135.71
Котлеты, биточки, шницели	90	99.31
Капуста тушеная	150	118.54
Кисель плодово - ягодный	180	28.03
Хлеб пшеничный (порционнo)	35,32	82.79
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1089.95 Ккал.

Меню

1 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	485.50
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Кофейный напиток с молоком	200	109.43
Хлеб пшеничный (порционнo)	10	23.44
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Кукуруза отварная	98,69	56.45
Суп картофельный с рыбой	250	142.60
Котлеты, биточки, шницели	100	110.35
Капуста тушеная	180	141.19
Кисель плодово - ягодный	200	28.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1293.76 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:45 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F