

# Меню

2 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	155	148.53
Сыр (порциями)	10	35.65
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.63
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	60	66.87
Борщ с капустой и картофелем	225/10/5	63.05
Печень говяжья по-строгановски	90	199.67
Картофельное пюре	150	138.98
Компот из кураги	200	87.69
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1088.05 Ккал.**

# Меню

2 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	194.82
Сыр (порциями)	10,67	38.04
Фрукты свежие (груша)	127,86	54.72
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.67
Хлеб пшеничный (порционнo)	65,23	152.90
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	31,92	62.18
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	100	108.65
Борщ с капустой и картофелем	235/10/5	69.16
Печень говяжья по-строгановски	100	229.90
Картофельное пюре	180	178.98
Компот из кураги	200	87.74
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1339.48 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:45 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F