

# Меню

3 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	60	50.40
Омлет натуральный	200	322.40
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Какао с молоком	200	111.09
Батон нарезной	20	52.34
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Горошек зеленый консервированный отварно	54,5	20.93
Рассольник ленинградский	225/10/5	100.01
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	90.93
Макаронные изделия отварные	150	206.57
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционно)	41,92	98.26
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

**Итого калорийность: 1309.19 Ккал.**

# Меню

3 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	103,52	88.65
Омлет натуральный	200	322.40
Фрукты свежие (груша)	127,86	54.72
Какао с молоком	200	112.32
Батон нарезной	35,39	92.62
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Горошек зеленый консервированный отварно	100,62	38.64
Рассольник ленинградский	235/10/5	112.04
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	91.83
Макаронные изделия отварные	180	252.48
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционно)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	30	58.44

**Итого калорийность: 1524.84 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:46 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F