

Меню

4 Декабря 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	200	152.96
Сыр (порциями)	5	17.76
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.93
Кофейный напиток с молоком	200	99.55
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Сельдь с луком	60	88.43
Свекольник	225/10/5	119.96
Курица в соусе с томатом	90	364.74
Картофель отварной	150	118.00
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1403.31 Ккал.

Меню

4 Декабря 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	200	157.60
Сыр (порциями)	15,39	55.03
Фрукты свежие (яблоко)	109,99	45.02
Кофейный напиток с молоком	200	100.51
Хлеб пшеничный (порционнo)	75,85	177.79
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
ОБЕД		
Сельдь с луком	100	134.56
Свекольник	235/10/5	132.45
Курица в соусе с томатом	100	389.81
Картофель отварной	180	141.61
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1646.64 Ккал.