

Меню

7 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронами	250	192.30
Печенье	10	43.58
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	59.54
Хлеб пшеничный (порционнo)	33,6	78.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Кукуруза отварная	60	34.32
Суп крестьянский с крупой	225/10/5	95.90
Жаркое по - домашнему	240	152.58
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1007.00 Ккал.

Меню

7 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронами	250	194.12
Печенье	34,62	150.87
Фрукты свежие (груша)	127,86	54.72
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	59.75
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Кукуруза отварная	98,69	56.45
Суп крестьянский с крупой	235/10/5	107.92
Жаркое по - домашнему	280	172.28
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1319.33 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:47 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F