

Меню

8 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	412.83
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	60.69
Хлеб пшеничный (порционно)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	25	48.70
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	60	53.11
Щи из капусты с картофелем	225/10/5	78.57
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	124.24
Рис припущенный	150	212.63
Кисель плодово - ягодный	180	26.88
Хлеб пшеничный (порционно)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

Итого калорийность: 1286.93 Ккал.

Меню

8 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	425.65
Фрукты свежие (груша)	127,86	54.72
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	61.17
Хлеб пшеничный (порционно)	58,46	137.03
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	30	58.44
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	100	82.22
Щи из капусты с картофелем	235/10/5	88.29
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	124.55
Рис припущенный	180	252.27
Кисель плодово - ягодный	200	28.80
Хлеб пшеничный (порционно)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	29,62	57.70

Итого калорийность: 1511.48 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:47 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F