

# Меню

9 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	157.23
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Кофейный напиток с молоком	200	105.32
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	60	106.95
Свекольник	225/10/5	93.82
Курица в соусе с томатом	90	382.01
Картофель отварной	150	152.22
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1459.16 Ккал.**

# Меню

9 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	160.15
Сыр (порциями)	17,99	64.13
Фрукты свежие (груша)	127,86	54.72
Кофейный напиток с молоком	200	106.28
Хлеб пшеничный (порционнo)	75,39	176.71
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	100	179.66
Свекольник	235/10/5	113.47
Курица в соусе с томатом	100	427.18
Картофель отварной	180	182.67
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1777.23 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:48 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F