

# Меню

9 Декабря 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	131.82
Сыр (порциями)	20	70.37
Печенье	30	130.74
Чай черный байховый с сахаром	200	28.14
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной со свеклой	60	78.78
Суп из овощей	225/10/5	72.98
Плов	220	553.47
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1467.28 Ккал.**

# Меню

9 Декабря 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	135.54
Сыр (порциями)	20,14	70.88
Печенье	40	174.32
Чай черный байховый с сахаром	200	28.15
Хлеб пшеничный (порционнo)	68,15	159.74
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной со свеклой	100	135.34
Суп из овощей	235/10/5	80.11
Плов	250	608.60
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1704.94 Ккал.**