

# Меню

10 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	150	170.46
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (груша)	150	64.20
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	63.66
Батон нарезной	25	65.43
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	24	46.75
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной с томатом	60	77.91
Рассольник домашний	225/10/5	103.87
Оладьи из печени	90	222.58
Картофельное пюре	150	149.15
Компот из смеси сухофруктов	200	30.44
Хлеб пшеничный (порционно)	32,68	76.60
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

**Итого калорийность: 1138.29 Ккал.**

# Меню

10 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	200	231.77
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (груша)	155,11	66.39
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	63.91
Батон нарезной	33,46	87.56
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	40	77.92
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной с томатом	100	132.00
Рассольник домашний	235/10/5	109.08
Оладьи из печени	100	250.16
Картофельное пюре	180	178.98
Компот из смеси сухофруктов	200	30.45
Хлеб пшеничный (порционно)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

**Итого калорийность: 1389.22 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:48 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F