

# Меню

11 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	213.77
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Какао с молоком	200	108.13
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	60	12.60
Суп картофельный с бобовыми	230/10	114.48
Котлеты или биточки рыбные	90	120.38
Рагу из овощей	150	120.56
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1151.53 Ккал.**

# Меню

11 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	213.77
Сыр (порциями)	15,39	54.87
Фрукты свежие (груша)	104,3	44.64
Какао с молоком	200	108.21
Хлеб пшеничный (порционнo)	53,65	125.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	37,31	72.68
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	127,76	26.83
Суп картофельный с бобовыми	240/10	123.09
Котлеты или биточки рыбные	100	129.47
Рагу из овощей	180	144.86
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1322.18 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:49 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F