

Меню

14 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	206.04
Сыр (порциями)	5	17.83
Вафли	30	108.72
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.64
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	60	80.31
Суп из овощей	225/10/5	90.42
Плов из птицы	240	539.51
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1473.45 Ккал.

Меню

14 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	210	219.92
Сыр (порциями)	12,59	44.88
Вафли	42,31	153.33
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.68
Хлеб пшеничный (порционнo)	74,92	175.61
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	100	131.85
Суп из овощей	235/10/5	103.47
Плов из птицы	280	588.17
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1759.17 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:37 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F