

Меню

15 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	150	340.78
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Кофейный напиток с молоком	200	98.55
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Кукуруза отварная	60	34.32
Суп картофельный с рыбой	250	156.74
Котлеты, биточки, шницели	90	101.11
Капуста тушеная	150	93.88
Кисель плодово - ягодный	180	26.88
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1231.70 Ккал.

Меню

15 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	474.68
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (груша)	114	48.79
Кофейный напиток с молоком	200	786.28
Хлеб пшеничный (порционнo)	45,92	107.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Кукуруза отварная	87,62	50.12
Суп картофельный с рыбой	250	163.96
Котлеты, биточки, шницели	100	110.35
Капуста тушеная	180	114.22
Кисель плодово - ягодный	200	28.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 2080.84 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

14.10.24 05:37 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F