

# Меню

16 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	155	148.53
Сыр (порциями)	10	35.65
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.73
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	60	66.87
Борщ с капустой и картофелем	225/10/5	64.65
Печень говяжья по-строгановски	90	183.19
Картофельное пюре	150	134.34
Отвар шиповника	180	36.40
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1045.34 Ккал.**

# Меню

16 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	201.28
Сыр (порциями)	12,41	44.24
Фрукты свежие (груша)	118,15	50.57
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.75
Хлеб пшеничный (порционнo)	56,92	133.42
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	100	110.62
Борщ с капустой и картофелем	235/10/5	73.10
Печень говяжья по-строгановски	100	208.72
Картофельное пюре	180	178.98
Отвар шиповника	200	37.22
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1305.80 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

**16.10.24** 05:24 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F