

# Меню

17 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	60	50.40
Омлет натуральный	200	325.95
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Какао с молоком	200	112.12
Батон нарезной	40	104.68
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник ленинградский	225/10/5	106.34
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	91.69
Макаронные изделия отварные	150	209.18
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	240	150.96
Хлеб пшеничный (порционно)	38,28	89.73
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

**Итого калорийность: 1369.51 Ккал.**

# Меню

17 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	97,48	81.88
Омлет натуральный	200	327.02
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	50.38
Какао с молоком	200	112.80
Батон нарезной	27,69	72.46
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник ленинградский	235/10/5	120.39
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	91.83
Макаронные изделия отварные	180	252.48
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	240	150.96
Хлеб пшеничный (порционно)	45	105.48
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	30	58.44

**Итого калорийность: 1481.82 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:41 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F