

Меню

18 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	155	164.20
Сыр (порциями)	10	35.65
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток	200	79.17
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	72.16
Суп - пюре из разных овощей	230/10	100.82
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	227.71
Компот из кураги	200	86.39
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1082.08 Ккал.

Меню

18 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	187.10
Сыр (порциями)	10,67	38.04
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	50.38
Кофейный напиток	200	79.36
Хлеб пшеничный (порционнo)	53,08	124.42
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	72.55
Суп - пюре из разных овощей	240/10	113.28
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	266.14
Компот из кураги	200	86.52
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1251.13 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:41 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F