

# Меню

21 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макароны с сыром	150	266.07
Печенье	10	43.58
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	105.27
Хлеб пшеничный (порционнo)	20	46.88
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Горошек зеленый консервированный отварно	57,1	21.93
Суп крестьянский с крупой	225/10/5	99.08
Жаркое по - домашнему	240	124.41
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1055.24 Ккал.**

# Меню

21 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макароны с сыром	200	347.53
Печенье	20,77	90.52
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	50.38
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	118.35
Хлеб пшеничный (порционнo)	72,31	169.49
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Горошек зеленый консервированный отварно	103,81	39.86
Суп крестьянский с крупой	235/10/5	109.03
Жаркое по - домашнему	280	142.55
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1403.41 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:42 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F