

Меню

22 Октября 2024г.

7-11

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|---|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный запеченный | 200 | 402.48 |
| Повидло | 20 | 52.32 |
| печенье ванильное | 45 | 131.04 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 40.80 |
| Чай черный байховый с молоком и сахаром | 200 | 57.91 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 40 | 93.76 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 25 | 48.70 |
| ОБЕД | | |
| Икра свекольная или морковная | 60 | 68.12 |
| Щи из капусты с картофелем | 225/10/5 | 94.49 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 120 | 102.59 |
| Рис припущенный | 150 | 204.34 |
| Сок фруктовый (овощной) в ассортименте | 200 | 125.80 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 40 | 93.76 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 20 | 38.96 |

Итого калорийность: 1555.07 Ккал.

Меню

22 Октября 2024г.

12-18

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|---|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Пудинг творожный запеченный | 200 | 420.59 |
| Повидло | 23,08 | 60.38 |
| печенье ванильное | 60 | 265.77 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 123,48 | 50.38 |
| Чай черный байховый с молоком и сахаром | 200 | 70.38 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 44 | 103.14 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 29,62 | 57.70 |
| ОБЕД | | |
| Икра свекольная или морковная | 100 | 93.16 |
| Щи из капусты с картофелем | 235/10/5 | 103.67 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 120 | 102.70 |
| Рис припущенный | 180 | 240.39 |
| Сок фруктовый (овощной) в ассортименте | 200 | 125.80 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 60 | 140.64 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 30 | 58.44 |

Итого калорийность: 1893.14 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:42 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F