

Меню

22 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	402.48
Повидло	20	52.32
печенье ванильное	45	131.04
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.91
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	60	68.12
Щи из капусты с картофелем	225/10/5	94.49
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	102.59
Рис припущенный	150	204.34
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1555.07 Ккал.

Меню

22 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	420.59
Повидло	23,08	60.38
печенье ванильное	60	265.77
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	50.38
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	70.38
Хлеб пшеничный (порционнo)	44	103.14
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	100	93.16
Щи из капусты с картофелем	235/10/5	103.67
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	102.70
Рис припущенный	180	240.39
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1893.14 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:42 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F