

Меню

23 Октября 2024г.

7-11

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 151.53 |
| Сыр (порциями) | 15 | 53.48 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 40.80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 60.64 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 40 | 93.76 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 25 | 48.70 |
| ОБЕД | | |
| Сельдь с луком | 60 | 69.14 |
| Свекольник | 225/10/5 | 117.53 |
| Курица в соусе с томатом | 90 | 128.43 |
| Картофель отварной | 150 | 138.95 |
| Сок фруктовый (овощной) в ассортименте | 200 | 125.80 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 40 | 93.76 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 20 | 38.96 |

Итого калорийность: 1161.48 Ккал.

Меню

23 Октября 2024г.

12-18

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 169.00 |
| Сыр (порциями) | 17,83 | 63.56 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 123,48 | 50.38 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 61.11 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 73,54 | 172.38 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 39,62 | 77.18 |
| ОБЕД | | |
| Сельдь с луком | 100 | 111.79 |
| Свекольник | 235/10/5 | 148.13 |
| Курица в соусе с томатом | 100 | 155.08 |
| Картофель отварной | 180 | 166.52 |
| Сок фруктовый (овощной) в ассортименте | 200 | 125.80 |
| Хлеб пшеничный (порционнo) | 30 | 70.32 |
| Хлеб ржано-пшеничный (порционнo) | 20 | 38.96 |

Итого калорийность: 1410.21 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:43 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F