

# Меню

23 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	151.53
Сыр (порциями)	15	53.48
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток с молоком	200	60.64
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	60	69.14
Свекольник	225/10/5	117.53
Курица в соусе с томатом	90	128.43
Картофель отварной	150	138.95
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1161.48 Ккал.**

# Меню

23 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	169.00
Сыр (порциями)	17,83	63.56
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	50.38
Кофейный напиток с молоком	200	61.11
Хлеб пшеничный (порционнo)	73,54	172.38
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	100	111.79
Свекольник	235/10/5	148.13
Курица в соусе с томатом	100	155.08
Картофель отварной	180	166.52
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1410.21 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:43 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F