

Меню

24 Октября 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	150	163.28
Печенье	20	87.16
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Какао с молоком	200	89.87
Батон нарезной	40	104.68
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	53.93
Рассольник домашний	225/10/5	102.03
Оладьи из печени	90	196.61
Рис припущенный	150	194.78
Компот из смеси сухофруктов	200	30.42
Хлеб пшеничный (порционно)	32,68	76.60
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

Итого калорийность: 1227.82 Ккал.

Меню

24 Октября 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	200	192.76
Печенье	20	87.16
Фрукты свежие (яблоко)	109,99	44.88
Какао с молоком	200	90.60
Батон нарезной	27,69	72.46
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	39,62	77.18
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	100	70.36
Рассольник домашний	235/10/5	136.24
Оладьи из печени	90	200.94
Рис припущенный	150	194.78
Компот из смеси сухофруктов	200	30.46
Хлеб пшеничный (порционно)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

Итого калорийность: 1330.54 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

25.10.24 05:43 (MSK)

Сертификат 8A052CD861407122F9E877C38061CD5F