

## Пояснительная записка

к учебному плану для 1-4 классов на 2024-2025 учебный год

муниципального автономного общеобразовательного учреждения

«Общеобразовательная школа-интернат № 30»

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Общеобразовательная школа-интернат №30» (далее — Учебный план), реализующий обновленный АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 вариант), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебный план школы-интерната № 30 представлен в следующем варианте: I-IV- 1 этап обучения; V-IX классы- 2 этап обучения; (9 лет)

Выбор данного варианта сроков обучения школа осуществляет самостоятельно с учетом:

особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;

наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

В 2024/2025 учебном году в школе будет функционировать 1, 2, 3, 4 классы в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 вариант).

Режим работы школы - пятидневка : с 7.30 до 17.00

График работы регламентируется годовым календарным учебным графиком, определяющий начало и конец учебного года, включая каникулы. Распорядок дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составленное с учетом круглосуточного пребывания обучающихся, воспитанников в учреждении.

В целях преодоления отклонений в развитии проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия как в первую, так и во вторую половину дня:

- общеразвивающие, способствующие коррекции недостатков высших психических функций и двигательной сферы;
- логопедические занятия;
  
- занятия с психологом, направленные на коррекцию эмоционально-волевой сферы, развитие психомоторики и сенсорных процессов.

Учебный план составлен с учетом уставных целей и задач на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" ;
2. Закон РФ от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов РФ»;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) №1599 от 19.12.14г;
4. Письмо Минобрнауки России от 11.08.2016 №ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
6. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"(Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930);
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения. отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
9. Письмом Министерства образования РФ от 19.08.2016г №07-3517 «Об учебниках для обучающихся с ОВЗ», Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799)
10. Постановление Правительства Кемеровской области –Кузбасса от 05.08.2022г №516 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательных организаций и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части

организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;

11. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), педсовет №4 от 30.03.2023г ;

12. КИМы для оценивания результатов обучения обучающихся по АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью, 1-4 класс, педсовет №5 от 29.03.2019г.

Учебный план состоит из трех частей — обязательной части , коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Реализация обязательной части учебного плана составлена в соответствии с АООП.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана состоит из 6 предметных областей.

### **1. Язык и речевая практика.**

Обучение русскому языку в начальных классах предусматривает включение в примерную учебную программу следующих разделов: «Подготовка к усвоению грамоты», «Обучение грамоте», «Практические грамматические упражнения и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Речевая практика».

В младших классах изучение всех предметов, входящих в структуру русского языка, призвано решить следующие задачи:

— Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание);

- Формирование первоначальных «до грамматических» понятий и развитие коммуникативно-речевых навыков;
- Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач;
- Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности;
- Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию;
- Развитие навыков устной коммуникации;
- Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности.

Подготовка к усвоению грамоты. Подготовка к усвоению первоначальных навыков чтения. Развитие слухового внимания, фонематического слуха. Элементарный звуковой анализ. Совершенствование произносительной стороны речи. Формирование первоначальных языковых понятий: «слово», «предложение», часть слова – «слог» (без называния термина), «звуки гласные и согласные». Деление слов на части. Выделение на слух некоторых звуков. Определение наличия/отсутствия звука в слове на слух.

Подготовка к усвоению первоначальных навыков письма. Развитие зрительного восприятия и пространственной ориентировки на плоскости листа. Совершенствование и развитие мелкой моторики пальцев рук. Усвоение гигиенических правил письма. Подготовка к усвоению навыков письма.

Речевое развитие. Понимание обращенной речи. Выполнение несложных словесных инструкций. Обогащение словарного запаса за счет слов, относящихся к различным грамматическим категориям. Активизация словаря. Составление нераспространенных и простых распространенных предложений (из 3-4 слов) на основе различных опор (совершаемого действия, простой сюжетной картинки, наблюдению и т. д.).

Расширение арсенала языковых средств, необходимых для вербального общения. Формирование элементарных коммуникативных навыков диалогической речи: ответы на вопросы собеседника на темы, близкие личному опыту, на основе предметно-практической деятельности, наблюдений за окружающей действительностью и т.д.

## **2.Математика**

Математика является одним из важных общеобразовательных предметов. Основной целью обучения математике является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками.

Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;
- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;
- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

## **3.Естествознание.**

«Мир природы и человека». Основная цель предмета заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека.

При отборе содержания курса «Мир природы и человека» учтены современные научные данные об особенностях познавательной деятельности, эмоционально волевой регуляции, поведения младших школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

#### 4.Искусство

«Музыка» — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Цель — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

Задачи учебного предмета «Музыка»:

— накопление первоначальных впечатлений от музыкального искусства и получение доступного опыта (овладение элементарными музыкальными знаниями, слушательскими и доступными исполнительскими умениями).

— приобщение к культурной среде, дающей обучающемуся впечатления от музыкального искусства, формирование стремления и привычки к слушанию музыки, посещению концертов, самостоятельной музыкальной деятельности и др.

— развитие способности получать удовольствие от музыкальных произведений, выделение собственных предпочтений в восприятии музыки, приобретение опыта самостоятельной музыкальной деятельности.

— формирование простейших эстетических ориентиров и их использование в организации быденной жизни и праздника.

— развитие восприятия, в том числе восприятия музыки, мыслительных процессов, певческого голоса, творческих способностей обучающихся.

Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов. Музыкально-образовательный процесс основан на принципе индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности.

«Изобразительное искусство». Основная цель изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть

прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Основные задачи изучения предмета:

- Воспитание интереса к изобразительному искусству.
- Раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека
- Воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса.
- Формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства искусствах. Расширение художественно-эстетического кругозора;
- Развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать своего мнения о них
- Формирование знаний элементарных основ реалистического рисунка.
- Обучение изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе экспериментирование и работа в нетрадиционных техниках.
- Обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, аппликации, лепке).
- Обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемых в разных видах изобразительной деятельности.
- Формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, по памяти, представлению и воображению.
- Развитие умения выполнять тематические и декоративные композиции.
- Воспитание у учащихся умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы для получения результата общей изобразительной деятельности («коллективное рисование», «коллективная аппликация»).

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках изобразительного искусства заключается в следующем:

— коррекции познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитию аналитических способностей, умений сравнивать, обобщать; формированию умения ориентироваться в задании, планировать художественные работы, последовательно выполнять рисунок, аппликацию, лепку предмета; контролировать свои действия;

— коррекции ручной моторики; улучшения зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразных технических приемов рисования, лепки и выполнения аппликации.

— развитие зрительной памяти, внимания, наблюдательности, образного мышления, представления и воображения.

## **5. Физическая культура.**

Основная **цель** изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

**Задачи**, реализуемые в ходе уроков **адаптивной физической культуры**:

Разнородность состава обучающихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

коррекция нарушений физического развития;

формирование двигательных умений и навыков;

- развитие двигательных способностей в процессе обучения;

- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;

- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающегося для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;

- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;

формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;

- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;

- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

**Коррекция** недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:

- обогащение чувственного опыта;
- коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;
- формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Программой предусмотрены следующие **виды работы**:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа педагогического работника;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию педагогического работника;
- самостоятельное выполнение упражнений;
- занятия в тренирующем режиме;
- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

## **6. Технологии**

**«Ручной труд».** Труд – это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека.

Огромное значение придается ручному труду в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемы резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

Задачи изучения предмета:— формирование представлений о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека.

— формирование представлений о гармоничном единстве природного и рукотворного мира и о месте в нём человека.

— расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей.

— расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования.

— формирование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности.

— формирование интереса к разнообразным видам труда.

— развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи).

— развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение).

— развитие сенсомоторных процессов, руки, глазомера через формирование практических умений.

— развитие регулятивной структуры деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью).

— формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации.

— формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности; духовно-нравственное воспитание и развитие социально ценных качеств личности.

Коррекция интеллектуальных и физических недостатков с учетом их возрастных особенностей, которая предусматривает:

— коррекцию познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в трудовом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитие аналитико-синтетической деятельности, деятельности сравнения, обобщения; совершенствование умения ориентироваться в задании, планировании работы, последовательном изготовлении изделия;

— коррекцию ручной моторики; улучшение зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразного трудового материала. Часть учебного плана для первого класса, формируемая участниками образовательных отношений, не предусмотрена.

## **7. ОБЖ (часть, формируемая участниками образовательных отношений со 2 класса)**

Основная цель предмета «ОБЖ» заключается в формировании первоначальных знаний о человеке и его здоровье, формирование бережного отношения к человеку и его здоровью как к ценности, выработка практических навыков безопасного поведения в социуме.

Одним из аспектов работы по формированию социальных представлений у школьников с умеренной умственной отсталостью выделяется обучение их безопасной жизнедеятельности: способам и средствам сохранения здоровья. Основы безопасности

жизнедеятельности включают знания правил дорожного движения, пожарной, экологической, правовой, духовно-нравственной безопасности, навыкам поведения и реагирования в потенциально опасных, экстремальных ситуациях, в процессе различного рода общения и взаимодействия в социуме. Рассмотрение формирования социальных представлений в данном контексте должно осуществляться на основе межпредметных связей. Это позволит знакомить детей с проблемами в развитии, в том числе интеллектуальном, со знаково-символической системой (пожарной атрибутикой, дорожными знаками, информационными и запрещающими табличками по гигиене и т.п.), которые являются инструментариями к познанию и опосредуют любую деятельность человека, в том числе предметно-практическую, игровую, учебную и трудовую.

Становление у детей с умеренной умственной отсталостью целостной структуры социальных представлений об основах безопасности жизнедеятельности реализовывать с использованием системы действий когнитивного, коммуникативного, конструктивного, двигательного, рефлексивного, моделирующего и игрового характера.

**Внеурочная деятельность** состоит из коррекционно-развивающей области (6 часов) и курсов внеурочной деятельности (4 часа)

К коррекционно-развивающей области в 1-4 классах относятся:

- логопедические занятия;
- психомоторика;
- ритмика

**Цель коррекционной работы:** обеспечение успешности освоения АООП обучающимися с легкой умственной отсталостью.

Коррекционная работа представляет собой систему комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с умственной отсталостью в условиях образовательного процесса, направленного на освоение ими АООП, преодоление и (или) ослабление имеющихся у них недостатков в психическом и физическом развитии.

**Задачи коррекционной работы:**

выявление особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью, обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;

осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

организация индивидуальных и групповых занятий для обучающихся с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся, разработка и реализация индивидуальных учебных планов (при необходимости);

реализация системы мероприятий по социальной адаптации обучающихся с

умственной отсталостью;

оказание родителям (законным представителям) обучающихся с умственной отсталостью консультативной и методической помощи по психологопедагогическим, социальным, правовым, медицинским и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением.

#### Принципы коррекционной работы:

принцип приоритетности интересов обучающегося определяет отношение работников организации, которые призваны оказывать каждому обучающемуся помощь в развитии с учетом его индивидуальных образовательных потребностей;

принцип системности обеспечивает единство всех элементов коррекционной работы: цели и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников;

принцип непрерывности обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения обучающегося с учетом изменений в их личности;

принцип вариативности предполагает создание вариативных программ коррекционной работы с обучающимися с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития;

принцип единства психолого-педагогических и медицинских средств, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционной работы;

принцип сотрудничества с семьей основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития обучающегося и успешность его интеграции в общество.

#### Специфика организации коррекционной работы.

Коррекционная работа с обучающимися с умственной отсталостью проводится:

в рамках образовательного процесса через содержание и организацию образовательного процесса (индивидуальный и дифференцированный подход, сниженный темп обучения, структурная простота содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);

в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (коррекционно-развивающие и логопедические занятия, занятия ритмикой);

в рамках психологического и социально-педагогического сопровождения обучающихся.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и

индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия – 35-40 минут.

## **Курсы внеурочной деятельности**

### **Пояснительная записка**

Одной из приоритетных задач обучения детей с умственной отсталостью, является создание условий для их успешной социализации. Реализация данной задачи невозможна без использования системы внеурочной деятельности.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы. Внеурочная работа объединяет все виды деятельности обучающихся (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации.

План внеурочной деятельности для обучающихся 1-4 классов с умственной отсталостью муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Общеобразовательная школа-интернат № 30» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

1)поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;

2)развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

3)формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил

4)повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

5)развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

б) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности обучающихся* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. При отборе направлений внеурочной деятельности МАОУ «Школа-интернат №30» ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические и нозологические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации привлекаются родители как законные участники образовательных отношений.

#### *Направления внеурочной деятельности*

1. **Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. **Проектная деятельность** организуется в доступных для обучающихся формах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
3. **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.
4. **Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

#### **План - сетка внеурочной деятельности**

Направление внеурочной деятельности	Название	Классы (количество часов в неделю)				Субъект реализации направления	Место проведения
		I	II	III	IV		
Спортивно-оздоровительная деятельность	Курсы ВД по программе «Растём здоровыми»	1	1	1	1	учитель	школа
Проектная деятельность	Курсы ВД по программе «Хочу всё знать»	1	1	1	1	учитель	школа
Коммуникативная деятельность	Курсы ВД по программе «Азбука общения»	1	1	1	1	учитель	школа
Художественно-эстетическая творческая	Курсы ВД по программе «Станем волшебниками»	1	1	1	1	учитель	школа

*Формы организации внеурочной деятельности:* творческие мастерские, конкурсы, выставки, соревнования, экскурсии.

## Результаты внеурочной деятельности

Каждое из основных направлений развития и воспитания обучающихся должно обеспечивать присвоение ими соответствующих ценностей, формирование знаний, начальных представлений, опыта эмоционально-ценностного постижения действительности и общественного действия в контексте становления идентичности (самосознания) гражданина России.

Воспитательные результаты и эффекты деятельности обучающихся распределяются по трём уровням.

*Первый уровень результатов* – приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями социального знания и повседневного опыта.

*Второй уровень результатов* – получение обучающимся опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной среде, в которой ребёнок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

*Третий уровень результатов* – получение обучающимся опыта самостоятельного социального действия. Только в самостоятельном социальном действии юный человек действительно становится (а не просто узнаёт о том, как стать) гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде.

Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постепенным. Достижение трёх уровней воспитательных результатов обеспечивает появление значимых эффектов духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся — формирование основ российской идентичности, присвоение базовых национальных ценностей, развитие нравственного самосознания, укрепление духовного и социально-психологического здоровья, позитивного отношения к жизни, доверия к людям и обществу и т. д.

## Мониторинг эффективности внеурочной деятельности

Контроль результативности и эффективности будет осуществляться путем проведения мониторинговых исследований, диагностики обучающихся, педагогов, родителей. Целью мониторинговых исследований является создание системы организации, сбора, обработки и распространения информации, отражающей результативность внеурочной деятельности. Задача диагностики – выяснить, являются ли и в какой степени воспитывающими те виды внеурочной деятельности, которыми занят школьник.

Показатели	Сроки контроля	Ответственные за проведение
Эффективность работы кружков, секций, клубных объединений учащихся	В течение года	Зам.директора по ВР

Результативность участия обучающихся в выставках, конкурсах, проектах, соревнованиях	В течение года	Воспитатель
Количество обучающихся курсов внеурочной деятельности	В течение года	Воспитатель
Посещаемость кружков и секций	1 раз в четверть	Педагоги ПДО
Удовлетворенность обучающихся организацией внеурочной деятельностью	2 раза в год	Зам.директора по ВР
Удовлетворенность родителей организацией внеурочной деятельностью	2 раза в год	Зам.директора по ВР

Результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур. В этом случае используется технология «Портфолио», но оценочным процедурам это не подлежит.

### **Продолжительность учебного года в 1 классе-33 недели,**

### **во 2, 3,4 классах – 34 недели.**

Продолжительность учебной недели в 1-4 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа , дневная нагрузка – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Время их начала 8.30.

Продолжительность перемен между уроками в 1 классе:

1 перемена – 10 мин.

2 перемена- 20 мин.

3 перемена 40 мин.

В 1 классе «ступенчатый» режим обучения :

**В I четверти** – 3 урока по 35 минут каждый, оставшиеся уроки (это как правило мир природы и человека проводятся в форме экскурсий; музыка- в форме театрализации, т.е проводятся не в форме классно-урочной. В журнале классном целесообразно указывать форму проведения урока, если урок проводится не в классно-урочной форме;

Во II четверти – **4 урока по 35 минут** каждый;

Во II полугодии – **4 урока по 40 минут** каждый.

После третьего урока учителем проводится **динамическая пауза** продолжительностью 40 минут, из них 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов

деятельности учащихся на пришкольной спортплощадке, кабинете ЛФК или в спортивном зале

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 -2 минуты каждая.

В течение первого полугодия обучения контрольные работы не проводятся. Комплексные проверочные работы проводятся в конце 1 полугодия ( не позднее 24 декабря) и в конце учебного года не позднее 20-25 апреля; в день проводится не более одной контрольной.

Результативность обучения за первый класс (промежуточная аттестация)оценивается на основании уровня овладения предметными и личностными умениями, согласно КИМов , разработанных МАОУ «Школа-интернат №30»

### **Во 2-4 классах**

Продолжительность учебной недели – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 23 часа, дневная нагрузка – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками:

1 перемена – 10 мин.

2 перемена- 30 мин.

все последующие перемены- 10 минут

Отметочная система оценивания с использованием 5-бальной шкалы начинает применяться во 2 классе со 2-го полугодия.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 -2 минуты каждая.

Оценивание предметных и личностных результатов освоения АООП образования для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) проводится на конец 1 полугодия и конец учебного года , а также осуществляется контроль за формированием БУД.

Результативность обучения за 2,3,4 класс (текущая за полугодие и промежуточная аттестация)оценивается на основании уровня овладения предметными и личностными умениями, согласно КИМов , разработанных МАОУ «Школа-интернат №30»

### **График проведения текущей и промежуточной аттестации**

класс	Сроки проведения текущей аттестации	Сроки проведения промежуточной аттестации
2	с 10.12 по 24.12.24г	с 06.05. по 23.05.25г
3	с 10.12 по 24.12.24г	с 06.05. по 23.05.25г
4	с 10.12 по 24.12.24г	с 06.05. по 23.05.25г

## **Пояснительная записка и индивидуальный учебный план на 2024-2025 учебный год (домашнее обучение)**

Организация индивидуального обучения на дому ставит задачу освоения адаптированных образовательных программ детьми, которые по причине болезни не могут обучаться в образовательном учреждении. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: справка ВК лечебного учреждения, письменное заявление родителей (законного представителя) на имя директора образовательного учреждения. Период индивидуального обучения может быть рекомендован продолжительностью от одной четверти до одного учебного года. При индивидуальном обучении реализуются адаптированные основные общеобразовательные программы с учетом особенностей психофизического развития детей. Основным принципом организации образовательного процесса для обучающихся на индивидуальном обучении является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Организация учебного процесса регламентируется учебным планом общеобразовательного учреждения, годовым календарным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми Учреждением в соответствии с Положением об организации индивидуального обучения детей на дому .

Содержание образования обучающихся данной категории определяется адаптированной основной общеобразовательной программой с учетом особенностей психофизического развития и возможностей учащихся, сложности структуры дефекта и характера течения заболевания, принимаемой и реализуемой школой самостоятельно.

Выбор формы занятий зависит от возможностей обучающихся, сложности и характера течения заболевания, особенностей эмоционально-волевой сферы, рекомендаций лечебно-профилактических учреждений, возможности кратковременного пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении. Занятия с учащимися данной категории могут проводиться в школе, дома и комбинировано (часть занятий проводится в школе, а часть дома). При реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии коррекционно-развивающего обучения. Учащиеся, получающие образование на дому, включаются во внеурочную деятельность (в том числе коррекционно-развивающей направленности) и занятия в рамках дополнительного образования. Часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, а также самостоятельно. В случае, если состояние здоровья ребенка позволяет посещать образовательную организацию, часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена ребенком в стенах школы. Если состояние здоровья обучающегося не позволяет ему освоить полный объем образовательной программы, реализуемой в соответствии с ФГОС, для такого обучающегося разрабатывается индивидуальный учебный план, включающий все обязательные предметные области и учебные предметы в соответствии с учебным планом получаемого уровня общего образования. Недельная индивидуальная обязательная учебная нагрузка определяется с учетом индивидуальных особенностей и психофизических возможностей обучающихся в объеме: в I-IV классах – 8 часов

На обучающихся на индивидуальном обучении заводится журнал учета успеваемости, где отражается прохождение программного материала по всем предметам инвариантной части учебного плана, фиксируются домашние задания и оценивается текущая успеваемость с выставлением оценок. Учитель составляет индивидуальную рабочую программу на обучающегося, ведет мониторинг развития, обеспечивает усвоение программы обучения, отслеживая динамику развития в картах индивидуального психолого-медико-педагогического сопровождения, ведет учет усвоения знаний обучающегося. В целях социальной адаптации с обучающимися индивидуально на дому организована воспитательная работа. Дети являются полноправными участниками внеклассных и общешкольных мероприятий.

Данные учебные планы позволяют оказывать психолого-педагогическую поддержку обучающимся на дому в полном объеме.

Оценивание предметных и личностных результатов освоения АООП образования для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) проводится на конец учебного года (промежуточный контроль), а также осуществляется контроль за формированием БУД.

Результативность обучения за 2,3,4 класс (текущая и промежуточная аттестация) оценивается на основании уровня овладения предметными и личностными умениями, согласно КИМов, разработанных МАОУ «Школа-интернат №30»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

МАОУ « Общеобразовательная школа-интернат №30»

В соответствии с ФГОС образования обучающихся

с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-4 классы (1 вариант)

Классы Учебные предметы		классы			
		В индивидуальном режиме/ с частичной включаемостью во фронтальном режиме			
		I	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	1/3 2/2 0,5/1,5	1/3 2/2 0,5/1,5	1/3 2/2 0,5/1,5	1/3 2/2 0,5/1,5
2.Математика	2.1.Математика	1/4	1/4	1/4	1/4
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1/0	1/0	1/0	1/0
4.Искусство	4.1.Музыка 4.2.Изобразительное искусство	0,5/0,5 0,5/0,5	0,5/0,5 0,5/0,5	0,5/0,5 0,5/0,5	0,5/0,5 0,5/0,5
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	0,5/2,5	0,5/2,5	0,5/2,5	0,5/2,5
6.Технологии	6.1.Ручной труд	0,5/0,5	0,5/0,5	0,5/0,5	0,5/0,5
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	7.1. ОБЖ	<b>0,5/0,5</b>	<b>0,5/0,5</b>	<b>0,5/0,5</b>	<b>0,5/0,5</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b> ( при 5-дневной учебной неделе)		8 13	8/13	8/13	8 13
<b>Внеурочная деятельность</b>					
<b>Коррекционная-развивающая область</b>	1.1.логопедические занятия 1.2.психомоторика 1.3.ритмика	1/1 1/1 0/1	1/1 1/1 0/1	1/1 1/1 0/1	1/1 1/1 0/1
	<b>итого</b>	<b>2/3</b>	<b>2/3</b>	<b>2/3</b>	<b>2/3</b>
<b>Другие курсы внеурочной деятельности</b>	1.1. «Растем здоровыми» 1.2. «Станем волшебниками» 1.3. «Азбука общения» 1.4. «Хочу все знать»	0/1 0/1 0/1 0/1	0/1 0/1 0/1 0/1	0/1 0/1 0/1 0/1	0/1 0/1 0/1 0/1
	<b>Итого внеурочная деятельность</b>	<b>0/4 2/7</b>	<b>0/4 2/7</b>	<b>0/4 2/7</b>	<b>0/4 2/7</b>

**Годовой учебный план общего образования  
с ФГОС образования обучающихся с УО (с интеллектуальными нарушениями)  
I, II, III, IV класса  
- легкая умственная отсталость  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Примерный годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I, II, III, IV классы</b>					
предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год			
		I	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	102	136	136	136
	1.2.Чтение	102	136	136	136
	1.3.Речевая практика	68	68	68	68
2.Математика	2.1.Математика	102	170	170	170
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	68	34	34	34
4.Искусство	4.1.Музыка	68	34	34	34
	4.2.Изобразительное искусство	34	34	34	34
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	102	102	102	102
6.Технологии	6.1.Ручной труд	68	34	34	34
<b>итого</b>		<b>714</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>748</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	1.1.обж	-	34	34	34
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка ( при 5-дневной учебной неделе)</b>		714	782	782	782
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	1.1.логопедические занятия	102	102	102	102
	1.2.психомоторика	68	68	68	68
	1.3.ритмика	34	34	34	34
<b>итого</b>		<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	1.1. «Растем здоровыми»	34	34	34	34
	1.2. «Станем волшебниками»	34	34	34	34
	1.3. «Азбука общения»	34	34	34	34
	1.4. «Хочу все знать»	34	34	34	34
	<b>итого</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

19.06.24 06:46 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491