ДЛЯ ДЕТЕЙ перед экзаменами

- **(10 «секретов»)**
-
- **Первый «секрет»** - помни, что чем раньше ты начнешь подготовку к экзамену, тем лучше. Сначала подготовь свое рабочее место: убери со стола лишние вещи, удобно расположи билеты, тетрадь, бумагу, карандаши и т.д.
- **Второй «секрет»** - составь план своих занятий: четко определи, что именно будешь изучать каждый день.
- **Третий «секрет»** - начни с самого трудного, но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен.
- **Четвертый «секрет»** - полезно структурировать материал при помощи составления планов, схем, причем желательно на бумаге.
- **Пятый «секрет»** - разумно чередуй занятия и отдых, питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе.
- **Шестой «секрет»** - толково используй консультации учителя. Приходи на них, солидно поработав дома и с заготовленными конкретными вопросами.
- **Седьмой «секрет»** - готовясь к экзамену, мысленно рисуй себе картину триумфа.
- **Восьмой «секрет»** - оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.
- **Девятый «секрет»** - вечером накануне экзамена перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку, выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и "боевого" настроя.
- **Десятый «секрет»** - когда на экзамене получишь свой билет, спокойно сядь за стол, обдумай вопрос, набросай план ответа и отвечай уверенно.