

Меню

2 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	200	151.53
Печенье	10	43.58
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.15
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	60	67.50
Щи из капусты с картофелем	225/10/5	75.79
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	125.64
Рис припущенный	150	210.50
Кисель плодово - ягодный	180	25.92
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1004.79 Ккал.

Меню

2 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	200	162.76
Печенье	20	90.52
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.17
Хлеб пшеничный (порционнo)	47,69	111.79
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Икра свекольная или морковная	100	105.54
Щи из капусты с картофелем	235/10/5	82.27
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	127.88
Рис припущенный	180	241.25
Кисель плодово - ягодный	200	28.44
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1236.40 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

03.04.24 05:31 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491