

Меню

3 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	423.24
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток с молоком	200	125.28
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Сельдь с луком	60	106.95
Свекольник	225/10/5	100.09
Курица в соусе с томатом	90	384.29
Картофель отварной	150	174.35
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1773.81 Ккал.

Меню

3 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	435.73
Сыр (порциями)	15	54.87
Фрукты свежие (яблоко)	100	44.88
Кофейный напиток с молоком	200	128.44
Хлеб пшеничный (порционнo)	70	164.08
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	40	77.18
ОБЕД		
Сельдь с луком	100	175.33
Свекольник	235/10/5	112.60
Курица в соусе с томатом	100	387.05
Картофель отварной	180	209.53
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	82.95
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 2037.40 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

03.04.24 05:31 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491