

Меню

4 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	150	169.20
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (яблоко)	150	59.05
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Батон нарезной	20	52.34
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	71.92
Рассольник домашний	225/10/5	88.86
Оладьи из печени	90	230.44
Картофельное пюре	150	149.15
Компот из смеси сухофруктов	200	30.32
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1118.64 Ккал.

Меню

4 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	200	212.39
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (яблоко)	150	59.88
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	62.39
Батон нарезной	35,39	92.62
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	75.94
Рассольник домашний	235/10/5	88.80
Оладьи из печени	100	249.79
Картофельное пюре	180	184.16
Компот из смеси сухофруктов	200	30.36
Хлеб пшеничный (порционнo)	67,95	159.27
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1360.02 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

03.04.24 05:32 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491