

Меню

5 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	206.54
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Какао с молоком	200	147.23
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Кукуруза отварная	60	34.32
Суп картофельный с бобовыми	230/10	122.97
Котлеты или биточки рыбные	90	165.71
Рагу из овощей	150	114.15
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1250.53 Ккал.

Меню

5 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	206.98
Сыр (порциями)	15,39	53.48
Фрукты свежие (яблоко)	123,48	41.02
Какао с молоком	200	153.62
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	40	77.92
ОБЕД		
Кукуруза отварная	100	58.56
Суп картофельный с бобовыми	240/10	128.83
Котлеты или биточки рыбные	100	184.46
Рагу из овощей	180	139.12
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	43,63	102.27
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	35	68.18

Итого калорийность: 1457.44 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

05.04.24 06:19 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491