

Меню

8 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	208.87
Сыр (порциями)	5	17.83
Печенье	10	52.30
Чай черный байховый с сахаром	200	28.06
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	60	76.72
Суп из овощей	225/10/5	90.49
Плов из птицы	240	473.37
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1348.62 Ккал.

Меню

8 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	210	220.86
Сыр (порциями)	10	36.04
Печенье	20	87.16
Чай черный байховый с сахаром	200	25.49
Хлеб пшеничный (порционнo)	70	164.08
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	57.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	100	134.91
Суп из овощей	235/10/5	108.41
Плов из птицы	280	542.01
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	82.95
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1643.85 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

11.04.24 05:41 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491