

Меню

9 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	150	340.76
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток с молоком	200	93.34
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Горошек зеленый консервированный отварно	61,25	23.52
Суп картофельный с рыбой	250	115.61
Котлеты, биточки, шницели	90	99.31
Капуста тушеная	150	117.66
Кисель плодово - ягодный	180	25.92
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1165.28 Ккал.

Меню

9 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	411.21
Фрукты свежие (яблоко)	105,94	43.22
Кофейный напиток с молоком	200	101.00
Хлеб пшеничный (порционнo)	45,19	105.93
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Горошек зеленый консервированный отварно	102,21	39.25
Суп картофельный с рыбой	250	116.04
Котлеты, биточки, шницели	100	110.35
Капуста тушеная	180	131.50
Кисель плодово - ягодный	200	28.72
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	27,69	53.94

Итого калорийность: 1269.92 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

11.04.24 05:42 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491