

# Меню

10 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	155	154.19
Сыр (порциями)	10	35.40
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	60	64.00
Борщ с капустой и картофелем	225/10/5	63.44
Печень говяжья по-строгановски	90	211.29
Картофельное пюре	150	149.15
Компот из кураги	200	84.14
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1137.25 Ккал.**

# Меню

10 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	191.37
Сыр (порциями)	10	34.40
Фрукты свежие (груша)	100	44.64
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	60.75
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	133.42
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	40	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	100	105.16
Борщ с капустой и картофелем	235/10/5	69.05
Печень говяжья по-строгановски	100	232.90
Картофельное пюре	180	177.39
Компот из кураги	200	71.17
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	111.79
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1348.18 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

11.04.24 05:43 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491