

# Меню

11 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	60	50.40
Омлет натуральный	200	322.40
Какао с молоком	200	147.23
Батон нарезной	30	78.51
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	60	8.46
Рассольник ленинградский	225/10/5	99.02
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	96.50
Макаронные изделия отварные	150	210.40
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционно)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	38.96

**Итого калорийность: 1320.14 Ккал.**

# Меню

11 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фасоль консервированная отварная	100	83.40
Омлет натуральный	200	322.40
Какао с молоком	200	146.28
Батон нарезной	31,54	82.54
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	100	13.76
Рассольник ленинградский	235/10/5	115.98
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	96.13
Макаронные изделия отварные	180	258.85
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционно)	51,65	121.07
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	30	58.44

**Итого калорийность: 1482.35 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

11.04.24 05:44 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491