

Меню

12 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	155	169.86
Сыр (порциями)	10	35.65
Фрукты свежие (груша)	100	42.80
Кофейный напиток	200	88.12
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	60	71.92
Суп - пюре из разных овощей	230/10	107.59
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	229.76
Отвар шиповника	180	37.22
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1058.10 Ккал.

Меню

12 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	203.26
Сыр (порциями)	10,67	38.04
Фрукты свежие (груша)	100,14	42.86
Кофейный напиток	200	93.33
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	100	118.55
Суп - пюре из разных овощей	240/10	110.93
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	281.07
Отвар шиповника	200	42.95
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	126.22
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1290.55 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

11.04.24 05:45 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491