

Меню

15 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронами	250	195.26
Печенье	10	43.58
Фрукты свежие (груша)	150	63.74
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный (порционнo)	20	46.88
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	60	81.51
Суп крестьянский с крупой	225/10/5	100.91
Жаркое по - домашнему	240	132.67
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1029.43 Ккал.

Меню

15 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронами	250	211.20
Печенье	20	90.52
Фрукты свежие (груша)	150	64.20
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	56.69
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	57.70
ОБЕД		
Маринад овощной со свеклой	100	142.14
Суп крестьянский с крупой	235/10/5	108.20
Жаркое по - домашнему	280	173.94
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	122.61
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1352.08 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

17.04.24 05:40 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491