

# Меню

16 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Пудинг творожный запеченный	200	431.07
Повидло	20	52.32
печенье ванильное	100	283.02
Фрукты свежие (груша)	150	64.20
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.15
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	60	68.12
Щи из капусты с картофелем	225/10/5	90.77
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	114.56
Рис припущенный	150	233.02
Кисель плодово - ягодный	150	21.31
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1662.72 Ккал.**

# Меню

16 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Пудинг творожный запеченный	200	439.51
Повидло	23,08	60.38
печенье ванильное	100	359.56
Фрукты свежие (груша)	145,44	62.25
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	29.86
Хлеб пшеничный (порционнo)	43,85	102.78
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная или морковная	100	101.50
Щи из капусты с картофелем	235/10/5	99.93
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	115.80
Рис припущенный	180	253.82
Кисель плодово - ягодный	150	22.08
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1904.25 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

17.04.24 05:42 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491