

# Меню

17 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	151.53
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток с молоком	200	125.28
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	60	106.95
Свекольник	225/10/5	97.14
Курица в соусе с томатом	90	383.89
Картофель отварной	150	145.69
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1470.09 Ккал.**

# Меню

17 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	154.37
Сыр (порциями)	16,83	60.00
Фрукты свежие (яблоко)	109,99	44.88
Кофейный напиток с молоком	200	128.04
Хлеб пшеничный (порционнo)	70	164.08
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком	100	177.78
Свекольник	235/10/5	108.54
Курица в соусе с томатом	100	395.45
Картофель отварной	180	172.18
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	35,39	82.95
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1730.21 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

17.04.24 05:42 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491