

# Меню

18 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	150	169.20
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (яблоко)	117,75	48.04
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Батон нарезной	20	52.34
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной с томатом	60	57.89
Рассольник домашний	225/10/5	102.12
Оладьи из печени	90	221.45
Картофельное пюре	150	149.15
Компот из смеси сухофруктов	200	30.32
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1097.87 Ккал.**

# Меню

18 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	200	225.91
Масло сливочное (порциями)	5	28.28
Фрукты свежие (яблоко)	130,15	53.10
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	58.98
Батон нарезной	35,39	92.62
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной с томатом	100	90.39
Рассольник домашний	235/10/5	111.39
Оладьи из печени	100	241.18
Картофельное пюре	180	178.83
Компот из смеси сухофруктов	200	30.32
Хлеб пшеничный (порционнo)	67,11	157.31
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1384.45 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

17.04.24 05:42 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491