

# Меню

19 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	206.54
Сыр (порциями)	5	17.83
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	60	12.60
Суп картофельный с бобовыми	230/10	126.72
Котлеты или биточки рыбные	90	116.17
Рагу из овощей	150	125.86
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1105.16 Ккал.**

# Меню

19 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	209.76
Сыр (порциями)	15	54.87
Фрукты свежие (яблоко)	136,97	55.88
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	55.50
Хлеб пшеничный (порционнo)	37,37	87.60
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие (порциями)	100	20.49
Суп картофельный с бобовыми	240/10	131.27
Котлеты или биточки рыбные	100	130.06
Рагу из овощей	180	150.80
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1231.93 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

17.04.24 05:42 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491