

# Меню

22 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	145.36
Сыр (порциями)	15	53.48
Печенье	10	43.58
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной со свеклой	60	76.72
Суп из овощей	225/10/5	105.57
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	91.49
Макаронные изделия отварные	150	210.40
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1185.24 Ккал.**

# Меню

22 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	185.28
Сыр (порциями)	15	54.26
Печенье	23,85	103.94
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	61.83
Хлеб пшеничный (порционнo)	58,86	137.97
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной со свеклой	100	125.17
Суп из овощей	235/10/5	107.54
Тефтели из говядины в молочном соусе	120	106.31
Макаронные изделия отварные	180	252.57
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1447.13 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:12 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491