

Меню

23 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	431.07
Повидло	10	26.16
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Кофейный напиток с молоком	200	93.34
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	117.20
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	250	139.23
Котлеты, биточки, шницели	90	99.31
Капуста тушеная	150	117.52
Кисель плодово - ягодный	150	22.08
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1277.87 Ккал.

Меню

23 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный запеченный	200	461.73
Повидло	10	30.19
Фрукты свежие (яблоко)	100	55.88
Кофейный напиток с молоком	200	126.10
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	105.93
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	250	142.36
Котлеты, биточки, шницели	100	110.35
Капуста тушеная	180	140.93
Кисель плодово - ягодный	150	21.34
Хлеб пшеничный (порционнo)	30	70.32
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	53.94

Итого калорийность: 1377.51 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:13 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491