

Меню

24 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	155	169.86
Сыр (порциями)	15	53.48
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	225/10/5	66.19
Плов из птицы	240	497.88
Компот из кураги	200	84.14
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1245.19 Ккал.

Меню

24 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	179.82
Сыр (порциями)	15,86	56.54
Фрукты свежие (яблоко)	109,99	44.88
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.39
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	39,62	77.18
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	235/10/5	78.27
Плов из птицы	280	566.94
Компот из кураги	200	84.14
Хлеб пшеничный (порционнo)	44	103.14
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1427.90 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:13 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491