

Меню

25 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Горошек зеленый консервированный отварно	60	25.11
Омлет натуральный	200	322.40
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Какао с молоком	200	107.31
Батон нарезной	20	52.34
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	225/10/5	98.12
Жаркое по - домашнему	240	132.67
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 1085.97 Ккал.

Меню

25 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Горошек зеленый консервированный отварно	100	41.86
Омлет натуральный	200	322.40
Фрукты свежие (яблоко)	109,99	44.88
Какао с молоком	200	121.32
Батон нарезной	35,39	92.62
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	235/10/5	92.82
Жаркое по - домашнему	280	176.83
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	50	205.55
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1340.22 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:14 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491