

Меню

26 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	155	154.19
Сыр (порциями)	15	53.48
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	57.66
Хлеб пшеничный	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
ОБЕД		
Суп - пюре из разных овощей	230/10	101.35
Котлеты или биточки рыбные	90	111.14
Рагу из овощей	150	79.04
Отвар шиповника	180	37.22
Хлеб пшеничный	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

Итого калорийность: 910.06 Ккал.

Меню

26 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	192.58
Сыр (порциями)	15	53.48
Фрукты свежие (яблоко)	150,47	61.39
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	60.50
Хлеб пшеничный	31.08	72.85
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	29,62	57.70
ОБЕД		
Суп - пюре из разных овощей	240/10	108.76
Котлеты или биточки рыбные	100	123.98
Рагу из овощей	180	95.07
Отвар шиповника	200	42.31
Хлеб пшеничный	45,39	106.39
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

Итого калорийность: 1033.45 Ккал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:15 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491