

# Меню

27 Апреля 2024г.

7-11

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	151.53
Печенье	20	87.16
Сыр (порциями)	10	35.65
Фрукты свежие (яблоко)	100	40.80
Чай черный байховый с сахаром	200	28.06
Хлеб пшеничный (порционнo)	20	46.88
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	25	48.70
<b>ОБЕД</b>		
Суп крестьянский с крупой	225/10/5	93.98
Печень говяжья по-строгановски	90	195.31
Макаронные изделия отварные	150	210.40
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	93.76
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	20	38.96

**Итого калорийность: 1196.99 Ккал.**

# Меню

27 Апреля 2024г.

12-18

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	167.12
Печенье	30	134.10
Сыр (порциями)	15	52.69
Фрукты свежие (яблоко)	100	61.39
Чай черный байховый с сахаром	200	27.49
Хлеб пшеничный (порционнo)	60	140.64
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	57.70
<b>ОБЕД</b>		
Суп крестьянский с крупой	235/10/5	93.87
Печень говяжья по-строгановски	100	203.97
Макаронные изделия отварные	180	248.33
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	125.80
Хлеб пшеничный (порционнo)	40	129.83
Хлеб ржано-пшеничный (порционнo)	30	58.44

**Итого калорийность: 1501.37 Ккал.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 30",**  
Филиппенко Оксана Анатольевна, Директор

27.04.24 05:15 (MSK)

Сертификат F834A49095F20D52ECF2BB776060A491